



18. KW	–	VOM 01.05. BIS 04.05.		
Di		FEIERTAG		
Mi		Parb. Reis, Tomaten-Paprika-Soße, Vollkornaler	Apfel-Möhren- Salat	○
		Zusatzmenü: Parb. Reis, Fischragout in Dillsoße	Apfel-Möhren- Salat	○
Do		Kartoffeln, Blumenkohl in Sahnesoße, Müsliфрикадelle	Gurkensalat	○
Fr		Broccoli-Käse-Suppe, Brot	Joghurt Mango-Vanille	○
19. KW	–	VOM 07.05. BIS 11.05.		
Mo		Spirelli, Tomatensoße, Käse	Obst	○
Di		Basmatireis, Möhren-Porree-Gemüse, Dinkelmuffin	Zitronenquark	○
Mi		Kartoffel-Bohnen-Pfanne mit Feta-Käse-Soße und Baguette	Sesam-Grissini	○
Do		FEIERTAG – HIMMELFAHRT		
Fr		Brückentag		
20. KW	–	VOM 14.05. BIS 18.05.		
Mo		Volanti, Spinatpesto, Parmesan	Apfel-Birne-Quitte-Saft	○
Di		Asia-Gemüse-Reis-Pfanne mit Ei und Röstzwiebeln	Möhrenrohkost	○
		Zusatzmenü: Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße	Möhrenrohkost	○
Mi		Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße	Dinkelkeks	○
Do		Milchreis, Zimtucker	Apfelmus	○
Fr		Kartoffelsuppe mit gebackenem Wurzelgemüse, Brot	Quarkspeise	○
		Zusatzmenü: Möhre-Kartoffel-Fisch-Eintopf, Brot	Quarkspeise	○
21. KW	–	VOM 21.05. BIS 25.05.		
Mo		FEIERTAG – PFINGSTMONTAG		
Di		Ferien		
Mi		Butterkartoffeln, Kräuterquark	Gurkensalat	○
Do		Schupfnudelpfanne mit Zucchini, Tomatensoße	Weißkrautrohkost	○
		Zusatzmenü: Spirelli mit Wurstgulasch und Reibekäse	Weißkrautrohkost	○
Fr		Gemüsecremesuppe, Brot	Himbeerjoghurt	○
22. KW	–	VOM 28.05. BIS 31.05.		
Mo		Spirelli, Tomatensoße, Käse	Apfelkompott	○
Di		Basmatireis, Gemüse-Kokos-Curry mit Tofu	Vanillepudding mit Beerensoße	○
Mi		Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Vollkorn-Knusperbrezel	○
Do		Sonnenmahl-Pizza Margherita	Multivitaminsaft	○

VOR- UND ZUNAME: _____BESTELLUNG BITTE ABGEBEN BIS ZUM **20.04.2018**

GERN AUCH ALS FAX AN: 0341 / 25 35 784

ODER PER MAIL AN: kontakt@sonnenmahl.de